



Retiro

no Centro Yorenka Tasorentsi
2024





O Retiro

24 janeiro - 6 fevereiro
2024

O Retiro é uma experiência única para aqueles que desejam se aprofundar nos estudos da espiritualidade por meio do uso de plantas sagradas tradicionais da Amazônia, com uma história milenar. É uma oportunidade de conhecer a exuberante floresta e experimentar uma conexão profunda com esse ambiente sagrado. Essa jornada é especialmente significativa para aqueles que almejam uma relação mais íntima com as medicinas sagradas ou que buscam uma cura.

Nossa missão é criar um ambiente acolhedor e inspirador, onde você possa se reconhecer e nutrir firmemente o propósito que o levou a essa experiência. Despertando os potenciais internos de autocura, iluminação e amor que existem em cada um de nós. Ao se conectar com as medicinas sagradas, você terá a oportunidade de mergulhar nessa jornada espiritual e permitir que a poderosa energia da floresta amazônica te guie na sua própria busca pessoal.



Durante o retiro, teremos diversas vivências enriquecedoras, como cerimônias Ashaninka, feitiços de medicina, caminhadas na floresta, banhos medicinais e a partilha de conhecimentos. Além disso, reservamos momentos de introspecção e silêncio, nos quais os participantes podem se recolher e refletir. A possibilidade de receber atendimentos individuais vai de acordo com as necessidades apresentadas, procurando tornar essa jornada única e excepcional para cada um.

Teremos práticas que visam desintoxicar o corpo e também limpar energias acumuladas, promovendo uma sensação de purificação interna e revitalização. Teremos uma dieta específica, na qual se abstermos de certos alimentos e comportamentos, permitindo um espaço interno para a cura, o crescimento pessoal e a conexão espiritual. É uma oportunidade de deixar para trás bagagens emocionais e energéticas antigas, abrindo caminho para uma nova fase de bem-estar, clareza e autotransformação.





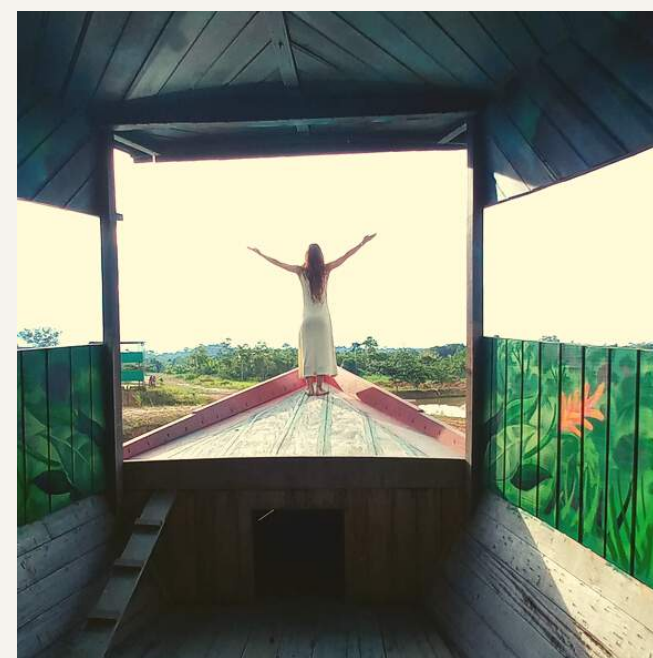
Instituto Yorenka Tasorentsi

O Instituto Yorenka Tasorentsi defende a preservação e conservação da natureza, sabedoria nativa e cultura indígena. É um centro liderado por Benki Piyãko, um líder espiritual e ativista ecológico que está criando sistemas inovadores para converter pastagens em abundantes reservas naturais.

A visão do Instituto é implementar uma abordagem consciente e sustentável para a coexistência do ser humano com a natureza. Desenvolve soluções tangíveis que preservam o meio ambiente, o conhecimento tradicional e a cultura indígena com técnicas modernas, oferecendo uma resposta à atual crise planetária, abordando questões ecológicas, culturais e sociais de forma integradora, que possam transformar a região local e, eventualmente, o mundo inteiro.

As Atividades

- Cerimônias todas as noites - das 21hs até as 3hs da manhã (opcional participar de todas)
- Cerimônia diurna com caminhada na mata
- Feitios de Medicina
- Banhos de vapor com plantas medicinais
- Banhos de açude
- Aprender sobre o artesanato Ashaninka
- Plantios e colheitas na Floresta
- Caminhadas no Centro Yorenka Tasorentsi
- Contação de histórias e partilha de saberes





Acomodações

As acomodações são em quartos individuais com um colchão, mosquiteiro e um pequeno closet para as nossas coisas pessoais. Na frente dos quartos, uma varanda grande com redes para o uso coletivo, onde podemos descansar e passar tempo com os demais participantes do retiro. Os banheiros e chuveiros são de uso coletivo ao lado da acomodação. Teremos roupas de cama e toalhas de banho disponível para uso. Além disso, podemos solicitar o serviço de lavanderia para lavar nossas roupas durante o retiro.

Refeições

Teremos 3 refeições diárias bem completas - com uma grande variedade de alimentos! As restrições devido a Dieta serão: carne vermelha, alimentos processados e açúcar branco. O óleo de cozinha não será usado e o sal será reduzido. Recomendamos que levem um cantil/garrafa com filtro para colocar água.

BENKI PIYÃKO ASHANINKA



Benki, fundador do Instituto Yorenka Tasorentsi, é um líder político e espiritual indígena da tribo Ashaninka que trabalha pelos direitos e preservação dos povos nativos, suas culturas e terras e pela natureza. Ele foi designado para ser um dos “pajés” Ashaninka e desde muito jovem, começou a lutar pela proteção de suas terras e da Floresta Amazônica. Ele se compromete totalmente a curar o mundo através do conhecimento tradicional que foi transmitido de seus ancestrais.

Benki, luta pela proteção do território Ashaninka e da Floresta Amazônica, com toda sua biodiversidade. Desenvolveu uma estratégia de trabalhar com crianças, jovens e comunidades vizinhas, semeando a importância de proteger o meio ambiente e como é importante sermos conscientes de cada um de nossos atos. Trabalha com a regeneração de áreas degradadas da floresta, manejo de animais silvestres, criação de renda sustentável para comunidades locais, educação, desenvolvimento comunitário, preservação e resgate da cultura e saberes dos povos indígenas. A troca de saberes e experiências é um ponto chave em todo o seu trabalho.



FACILITADORES



Rebecca Junge

Rebecca é alemã, crescida no Brasil e tem dedicado a sua jornada ao autoconhecimento através das artes corpo. É dançarina, praticante de Yôga e já teve algumas experiências indo pra floresta amazônica. Estuda com tradições nativas, pesquisando a música, os rituais e as plantas medicinais. Esse contato a inspirou a seguir um caminho genuíno de transformação e auto-análise, dedicando sua vida a curar a si mesma e em poder ajudar os outros. Ela será a tradutora para o grupo de estrangeiros.



Matteus de Andrade

Matteus é brasileiro, estuda as medicinas tradicionais amazônicas há mais de 10 anos com diferentes lideranças do tronco linguístico Pano. Já foi várias vezes para a floresta buscando a sabedoria milenar que os povos nativos carregam em relação à vida, à medicina e à arte. Ele desenvolve o seu trabalho com música, é professor de Yôga e estuda as plantas medicinais. Compreende o valor das histórias e sabedorias indígenas e busca honrar as raízes de onde tudo veio. Ele nos guiará e auxiliará na jornada!



Juliana Maschietto

Juju é brasileira, dedica sua vida ao estudo das plantas medicinais e práticas de cura dos povos nativos há 13 anos. Hoje compartilha esses saberes através de cursos, vivências, atendimentos terapêuticos e da sua marca de produtos medicinais, a Kawa. Já foi pra floresta inúmeras vezes, fez algumas dietas de aprofundamento e desde 2015 tem levado grupos e tem servido de ponte entre a floresta e pessoas interessadas em se aprofundar nas culturas nativas e nas plantas maestras.

INSCRIÇÃO

[CLICK AQUI PARA SE INSCREVER!](#) 

Pedimos para que agende uma ligação com a REBECCA após o preenchimento deste formulário.

VALORES

Valor até dia 15/11/23: R\$ 7.500,00

Valor a partir do dia 15/11/23: R\$ 8.000,00

Pagamento de 50% para garantir a inscrição: Via Paypal ou PIX

INCLUSO

Inclui o retiro todo, acomodação em quartos, alimentação e contribui para dar vida aos projetos do Instituto Yorenka Tasorentsi.

Além disso, incluímos duas pernoites no Hotel SESC em Cruzeiro do Sul, aonde nos reuniremos. A ida (dia 24) e a volta (dia 6) de barco também está inclusa nesse valor. Caso alguém opte por ir ao Instituto via Aerotáxi, o valor será cobrado a parte - R\$500,00 por pessoa.

Para saber mais, você pode visitar o site yorenkatasorentsi.org





Preparos

- 1** **PREPAGAMENTO**
Após ter preenchido o formulário de inscrições, aguardamos o pre-pagamento de 50% do valor total para garantir a sua vaga. Caso houver desistência, restituimos o valor até dia 21/12/23. Após essa data, não será possível o reembolso desses 50%.
- 2** **PASSAGENS**
Certifique-se de que suas passagens aéreas sejam totalmente reembolsáveis caso você não possa viajar. Estamos planejando a chegada em Cruzeiro do Sul dia 22 de janeiro.
- 3** **BAGAGEM**
Note que temos um limite de 20kg de bagagem por pessoa para viajar de barco e aerotáxi.

Sua Viagem



V O O

Reserve seu voo para o Aeroporto Internacional de Brasília. De BSB, reserve seu voo para Cruzeiro do Sul, Acre, com conexão em Rio Branco. A única companhia aérea que vai até Cruzeiro do Sul é a GOL. Acesse: www.voegol.com.br



C R U Z E I R O D O S U L

Assim que chegar, você pegará um táxi diretamente para o Hotel SESC em Cruzeiro do Sul, aonde passará a noite e encontrará o restante do grupo. Na manhã do dia 24/01, iremos pegar um taxi aéreo até o Centro Yorenka Tasorentsi.



Y O R E N K A T A S O R E N T S I

Seremos recebidos no Yorenka Tasorentsi por Benki e sua equipe. Você será alocado num quarto com cama ou poderá ficar numa rede. Iniciaremos a Dieta no dia seguinte.

O que levar

NOTE QUE ESTAREMOS NA ESTAÇÃO CHUVOSA, 23°C - 31°C

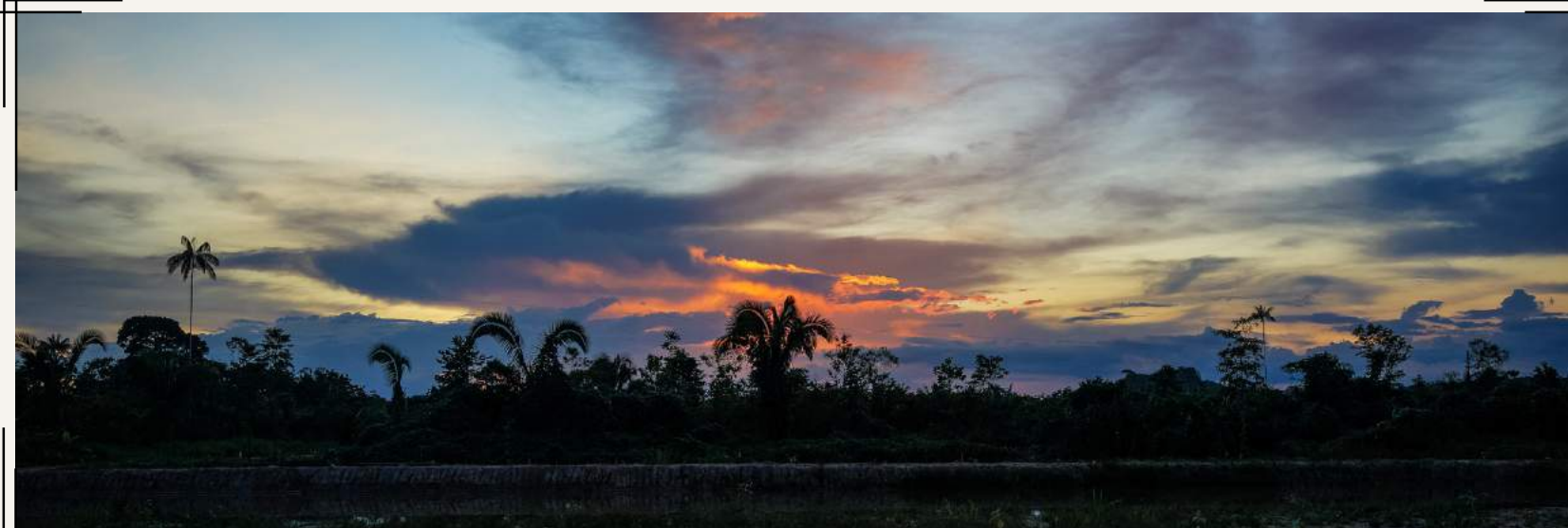
Recomendamos que você viaje com pouca bagagem devido a restrições de bagagem no BARCO de Cruzeiro do Sul para Marechal Thaumaturgo, mas traga tudo o que precisa, especialmente produtos naturais e orgânicos.

ITENS

- Botas de borracha e anoraque - podem ser adquiridas em Cruzeiro do Sul;
- Repelente de insetos;
- Protetor solar;
- Roupas à prova de chuva para o dia e roupas confortáveis para cerimônias. Inclua suéter/poncho e calças;
- Garrafas de água reutilizáveis com filtro incluído;
- Lanterna de cabeça incluindo opção de luz vermelha;
- Itens de banho naturais - damos preferência para produtos que sejam biodegradáveis para a preservação ambiental;
- Instrumentos musicais se você toca algum;
- Diário para registrar sua experiência;

DINHEIRO

O caixa eletrônico de Marechal nem sempre funciona, então é melhor ter dinheiro em mãos ou sacar diretamente em Cruzeiro do Sul. Você precisará de dinheiro se estiver disposto a comprar artesanatos tradicionais, rapé, óleos e outros.



Recomendações

AQUI ESTÃO ALGUMAS DICAS SOBRE COMO PREPARAR SEU CORPO PARA O RETIRO NO MÍNIMO UMA SEMANA ANTES DA VIAGEM:

- Você pode começar a tomar vitamina B12 antes da viagem, para prevenir contra os mosquitos;
- Não beba álcool;
- Abstenha-se de toda atividade sexual; Qualquer tipo de atividade sexual é proibida no centro;
- Qualquer outra substância psicoativa que não estiver sendo compartilhada durante as Cerimônias não será permitida;
- Sem carnes vermelhas;
- Tente reduzir o açúcar ao mínimo, incluindo algumas frutas;
- Evite alimentos processados;
- Evite cafeína;
- Evite comer muito salgado;



MEDICAMENTOS E CONDIÇÕES DE SAÚDE

Por favor nos avise se tiver alguma condição de saúde específica ou se está tomando algum medicamento.



Perguntas ~ Imersão



COMO ME PREPARAR PARA O RETIRO?

As recomendações acima são para garantir que você se beneficie totalmente da viagem, se você achar difícil fazê-lo, por favor, fale com os organizadores.

COMO SERÁ A DIETA DURANTE O RETIRO?

Não serão servidos: carne vermelha, alimentos processados e açúcar branco. O óleo de cozinha não será usado ao tomar certas plantas e o sal será reduzido.

HAVERÁ CERIMÔNIAS DURANTE TODA A VIAGEM?

O centro realizará cerimônias todos os dias, a menos que o grupo decida que gostaria de descansar. Não é obrigatória a participação em todas as cerimônias.

HAVERÁ FACILITADORES CUIDANDO DE NÓS?

Benki Piyãko realiza cerimônias há 30 anos e treina uma equipe há 10-15 anos. A maior parte da equipe no local foi treinada e ensinada a ser capaz de cuidar de outras pessoas, se necessário.

O QUE DEVO VESTIR DURANTE AS CERIMÔNIAS?

Certifique-se de usar roupas confortáveis, incluindo saias e calças compridas e um suéter ou casaco, caso esteja com frio.

Perguntas ~ Serviços



HAVERÁ SERVIÇO DE LAVANDERIA?

O centro irá fornecer-lhe a possibilidade de lavar a sua roupa, se necessário.

EXISTE INTERNET?

Sim, lá tem Internet mas só será disponibilizada em casos de emergências. É recomendável que você reserve um tempo para se desconectar e aproveitar a Floresta Amazônica.

HÁ ALGO QUE EU POSSA COMPRAR EM MARECHAL THAUMATURGO?

A cidade de Marechal Thaumaturgo é muito pequena, certifique-se de trazer tudo o que precisa. Poderemos comprar algo (como as botas de borracha ou capas de chuva) em Cruzeiro do Sul, se necessário, antes de pegar o BARCO.

HÁ UM HOSPITAL PERTO?

Há um pequeno hospital em Marechal Thaumaturgo. Maiores facilidades estão disponíveis em Cruzeiro do Sul.

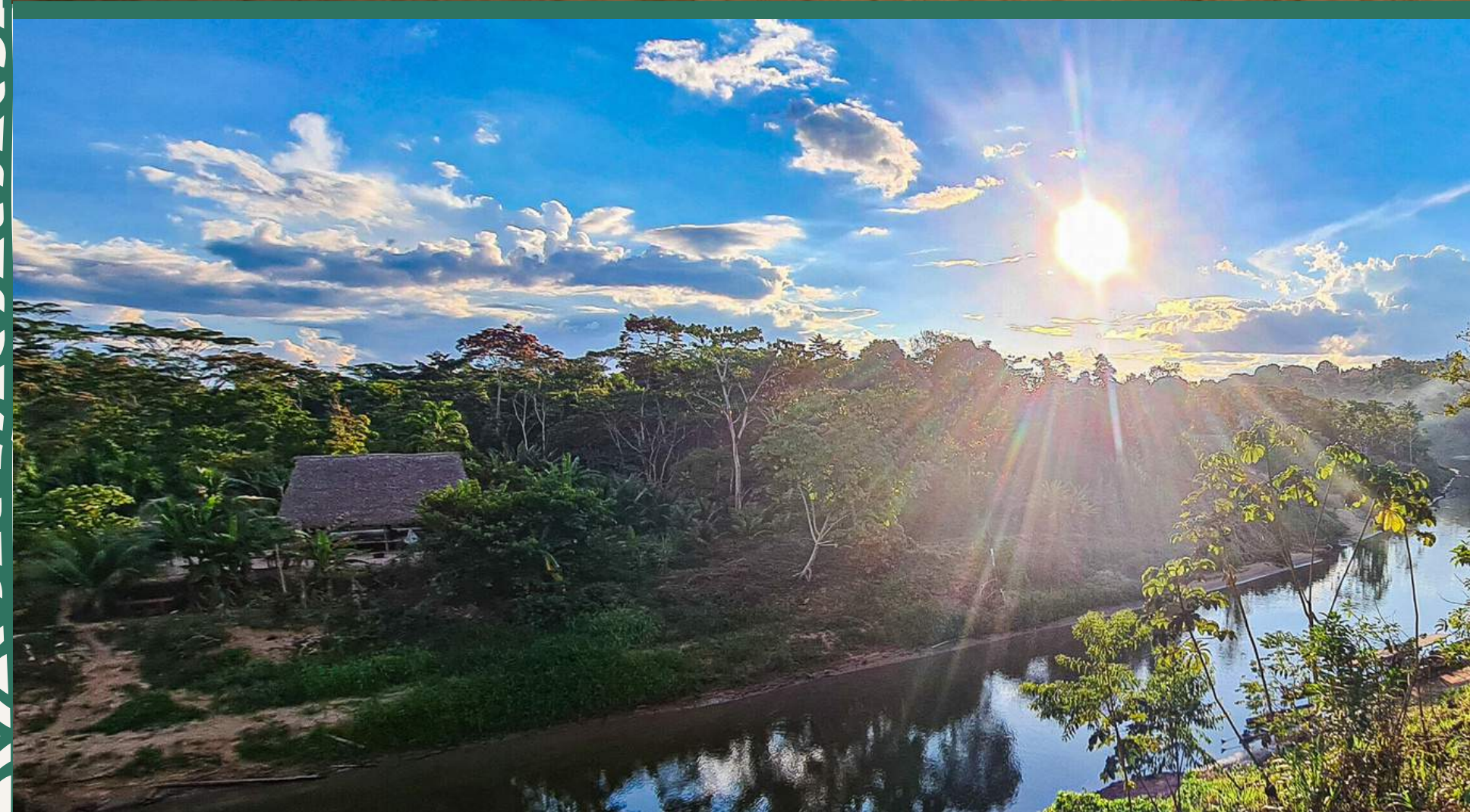
HÁ ARTESANATOS PARA COMPRAR NO CENTRO YORENKA TASORENTSI?

Sim, teremos a oportunidade de adquirir artesanatos feitos por artesãos e artesãs que vivem no Centro ou dos próprios Ashaninkas que moram na Aldeia.

Se você tiver mais alguma dúvida, pergunte à nossa equipe para obter mais informações!

**Ficamos felizes
em recebê-los!**

Mais informações
+ 55 19 98887 2099
medicinasfloresta@gmail.com







PONTO DE ENCONTRO:

YORENKA
TASORENTSI
INSTITUTE

Peru

BRASIL

ACRE

Desenvolvido por:



NIKAYA